

# MORRIS SCHOOL DISTRICT HEALTH OFFICE

---

February 10, 2016

**Dear Parent or Legal Guardian,**

The Morris School District is experiencing a few cases of influenza in the student population. We are being proactive and letting you know in the event your child does develop flu like symptoms you can inform your physician about this letter and possibly be prescribed anti-viral medication if your physician deems appropriate.

**Information about this disease:**

The disease is spread by: Contact with droplets from coughing or sneezing

The symptoms are: Fever (oral temperature 100 F ) along with runny nose, nasal congestion, sore throat, cough in absence of known cause (e.g., seasonal allergies)

It can be prevented by: Frequent hand washing, receiving a flu shot and eating properly and getting plenty of rest.

What our district is doing: Here at The Morris School District we have increased the cleaning of frequently touched objects to several times a day. Children who exhibit the symptoms of flu and flu like illness are instructed to stay home until fever free for at least 24 hours without fever reducing medication.

What you can do at home: Encourage frequent hand washing, be sure your child gets plenty of sleep and if you notice any signs of Flu or Flu like Illness, please keep your child home, and call your physician.

Where you can get additional information: <http://www.nj.gov/health/cd/flu/index.shtml> OR <http://www.cdc.gov/flu/>

If your child develops any symptoms of the flu or flu like illness, call your doctor or other healthcare provider to find out what to do. Be sure to tell him or her about this notice.

Morris School District Health Offices

MORRIS SCHOOL DISTRICT

HEALTH OFFICE

---

February 10, 2016

Estimado padre o tutor legal,

El distrito escolar de Morris está experimentando algunos casos de influenza en la población estudiantil. Estamos siendo proactivos y que le permite saber en el caso de que su hijo hace desarrollar síntomas de tipo gripal que pueda informar a su médico acerca de esta carta y medicación antiviral posiblemente ser prescritos si su médico lo considera apropiado.

Información acerca de esta enfermedad son:

La enfermedad se transmite por: Contacto con las gotitas de la tos o estornudos

Los síntomas son: fiebre (temperatura oral 100 F), junto con la secreción nasal, congestión nasal, dolor de garganta, tos, en ausencia de causa conocida (por ejemplo, las alergias)

Se puede prevenir por: lavarse las manos frecuentemente, recibir una vacuna contra la gripe y comer correctamente y mucho descanso.

Lo que nuestro distrito está haciendo: Aquí en El distrito escolar de Morris hemos aumentado la limpieza de objetos se tocan con frecuencia a varias veces al día. Los niños que exhiben los síntomas de la gripe y la gripe como enfermedad tienen instrucciones de permanecer en casa hasta que la fiebre libre de por lo menos 24 horas sin fiebre reduciendo la medicación.

Lo que puede hacer en casa: Fomentar lavado frecuente de manos, asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente y si se observa cualquier signo de gripe o gripe como enfermedad, por favor mantenga a su hijo en la casa, y llame a su médico.

Donde se puede obtener información adicional: <http://www.nj.gov/health/cd/flu/index.shtml>

<http://www.cdc.gov/flu/>

Si su hijo presenta algún síntoma de gripe o gripe como enfermedad, llame a su médico u otro profesional de la salud para averiguar qué hacer. Asegúrese de decirle al médico acerca de este aviso.

Morris School Oficinas de Salud del Distrito