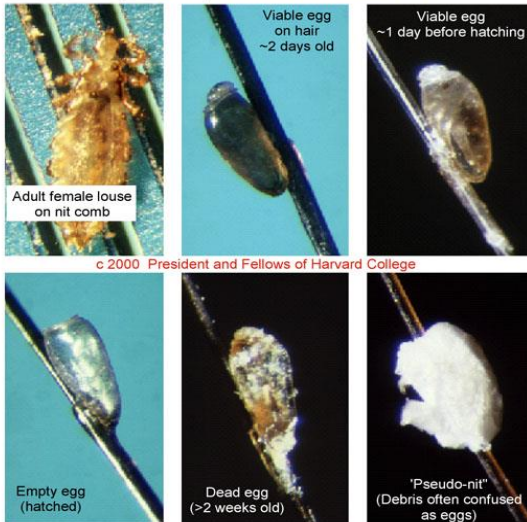


¿Cómo sé si mi hijo/a tiene piojos en la cabeza (pediculosis)?

Pese a que las personas con infestación de piojos puede que no noten ningún problema, la picazón es el síntoma más común, causada por la reacción a las picaduras. Otros síntomas incluyen sensación de cosquilleo, de algo que se mueve en el pelo, irritabilidad y dolor provocado por el rascado.

La detección de los huevos, larvas o piojos adultos es la única manera de confirmar presencia. Se requiere un examen exhaustivo del cuero cabelludo. Las ninfas y los adultos se mueven rápido y frecuentemente son difíciles de observar. La forma usual de confirmar la infestación es encontrar huevos en el cuero cabelludo. Sin embargo, el hallazgo de huevos de más de 1/4 de pulgada usualmente indica que son viejos y no viables, pese a estar firmemente agarrados al cabello.

Images to assist in the identification of head lice and their eggs.
<http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>



[Return to text](#)

Tratamiento

Para tratar la infestación de piojos se usa champú, loción o crema, recetados o no. Deben seguirse cuidadosamente las instrucciones de

su servicio médico y del prospecto del producto al usarse durante el tratamiento. Si se observan piojos activos 8 a 12 horas después del tratamiento, consulte nuevamente respecto al uso de un producto diferente.

No todos los productos disponibles para el tratamiento de la pediculosis tienen la aprobación de la FDA. La FDA verifica la información clínica del producto y determina si su uso es seguro. Muchos productos pueden decirse seguros y efectivos, pero no tienen datos científicos para probarlo. Busque siempre la recomendación de un proveedor de servicios médicos de confianza antes de iniciar cualquier tratamiento contra la pediculosis. Debido al fracaso en el tratamiento, han sido propuestas muchas alternativas a los pediculicidas (productos para tratar la pediculosis). Desgraciadamente hay poca documentación de que estos métodos son efectivos para matar los piojos y huevos del cuero cabelludo. Algunos de estos remedios incluyen aceite de oliva, mayonesa, aceite de ciertos árboles, jalea de petróleo y secadores de cabello. Entre las sustancias que nunca deben usarse están el kerosene, la gasolina y los pesticidas no registrados para el tratamiento de la pediculosis, como el diazinon.

Remoción manual- Una infestación puede ser eliminada con el peinado agresivo con peine fino durante al menos 1 ½ semana hasta que todos los piojos y huevos sean removidos. Ciertos productos comerciales y el vinagre blanco pueden ayudar a aflojar los huevos pegados al cabello, pero frecuentemente toma muchas horas en un período de días para remover todos los huevos. **Dado que muchos productos no matan los huevos, es particularmente importante remover todos los huevos que están cerca del cuero cabelludo.**

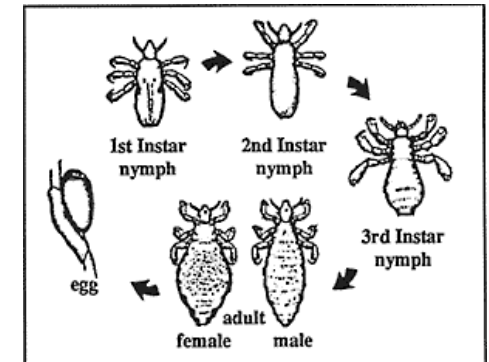
¿Qué más puede hacer?

La pediculosis se transmite usualmente por contacto personal con el cabello de la persona infestada. Sin embargo, la transmisión también puede ocurrir compartiendo artículos personales, como gorros, vinchas o abrigos, o el guardar estos artículos juntos. En el hogar, el compartir artículos como peines, cepillos,

toallas, juguetes y sábanas puede también favorecer la transmisión.

Cualquier piojo perdido y huevos en la ropa, toallas y sábanas que la persona infestada haya tocado durante los dos días anteriores al tratamiento puede matarse mediante el lavado en lavarropas y secado en temperaturas superiores a 128°F. La limpieza a seco también mata los piojos. Los muñecos rellenos y la ropa que no puede ser lavada puede guardarse en bolsas de plástico por dos semanas para matar piojos y huevos. Los peines y cepillos pueden dejarse una hora en agua con 2% de Lysol o calentarse en olla con agua caliente a 120°F por diez minutos.

Dado que los piojos no sobreviven por mucho tiempo fuera de la cabeza, el uso de insecticidas ambientales no es necesario. La aspiración de los tapizados de los muebles, incluyendo el automóvil, removerá cualquier piojo perdido o huevos. Por supuesto, debe desecharse la bolsa de la aspiradora o limpiar cuidadosamente el recipiente.



Realidades vs. mitos

REALIDADES

- Los piojos vivos ponen huevos. No se los puede "atrapar".
- Perros, gatos y otras mascotas no son portadores de pediculosis y no pueden transmitirla a los humanos ni viceversa.
- Los piojos no saltan, nadan ni vuelan. Se arrastran desde la persona infestada a través de contacto frecuente cabeza a cabeza y difícilmente se van de su

huésped, donde tienen alimento disponible.

- La transmisión puede ocurrir mediante contacto con el peine de la persona infestada, el gorro u otros accesorios, ropa de cama o tapizado de muebles, porque el piojo puede vivir hasta 24 horas fuera del cuero cabelludo.
- Cualquiera puede infestarse con piojos. Las infestaciones no son causadas por falta de limpieza personal o del hogar, champú o extensión del cabello.
- El piojo de la cabeza no transmite ninguna enfermedad y no es un peligro para la salud pública.
- Infrecuentemente puede infectarse el cuero cabelludo si hay excesivo rascado, debido a la irritación causada por la saliva del piojo o las heces depositadas en el cuero cabelludo.

MITOS

- La pediculosis es más común en gente enferma, de escasa higiene o que vive en casas sucias.
- La gente que contrae pediculosis no se lava la cabeza muy seguido con champú..
- Los piojos pueden saltar o volar hasta el cabello de otra persona.
- La gente que tiene pelo largo tiene más posibilidades de contraer pediculosis.
- Todas las picaduras causan erupciones en el cuero cabelludo.
- Las personas infestadas pueden sentir cuando un piojo les pica el cuero cabelludo.
- Los huevos encontrados en cualquier parte de la cabeza indican que el niño/a sigue infestado.

Sitios de Internet/Recursos

Puede verse un video de 3.11 minutos sobre cómo identificar el piojo de la cabeza en los siguientes sitios:

<http://ww.myheadlicetreatment.com/resources/how-to-video-instructions/how-do-i-identify-head-lice/>

The Center for Disease Control
<http://www.cdc.gov/lice/head/schools.html>

American Academy of Pediatrics

<http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;110/3/638>

Website of Dr. Richard Pollack, Harvard University
<http://identify.us.com>

National Association of School Nurses
Pediculosis Position Statement
<http://www.nasn.org/Default.aspx?tabid=237>

State of New Jersey Department of Health and Senior Services
http://www.state.nj.us/health/cd/documents/f_headlice.pdf

ESTE VOLANTE ES SOLAMENTE INFORMATIVO
Y NO INTENTA REEMPLAZAR CONSEJOS DE
SU SERVICIO MÉDICO

Si tiene preguntas adicionales o preocupaciones, por favor comuníquese con la enfermería de su escuela

Teléfono _____

Email: _____@msd.k12.net

Lo que cada padre necesita saber acerca de la pediculosis



El piojo de la cabeza es pequeño, sin alas, insecto de color blanco grisáceo, de aproximadamente 1/16 a 1/8 de pulgada de largo, que pasa el ciclo entero de su vida en la cabeza de los humanos como parásito externo, succionando sangre. El piojo de la cabeza tiene garras especialmente adaptadas para aferrarse al cabello. El piojo de la cabeza no transmite ninguna enfermedad. El dolor causado por el rascado y las costras pueden derivar en infección bacteriana secundaria.

Huevos- El hembra del piojo deposita los huevos siempre pegados a la base del cabello, solamente de tres a cuatro milímetros del cuero cabelludo. Una hembra puede poner de 50 a 150 huevos en un período de tres a cuatro semanas.

Ciclo de vida- Los piojos nacen de los huevos luego de siete a nueve días y se transforman en larvas, que se ven como adultos en miniatura. La larva se alimenta de sangre que succiona del cuero cabelludo enseguida después de haber nacido y continúa alimentándose cada tres a seis horas. En aproximadamente nueve días, el piojo habrá pasado dos etapas más y habrá llegado al estadio adulto. Este permanece en la cabeza toda su vida.

El piojo adulto tiene el tamaño de una semilla de sésamo, no tiene alas, tiene 6 patas equipadas con garras para aferrarse al cabello, y es de color blanco grisáceo. Las hembras ponen huevos de 6 a 8 veces por día, depositando huevos potencialmente más de 150 veces en su vida media, que es de 30 días.